

De diëtist

carint
reggeland



*Voeding voor
ouderen*

waardevol *leven*

De diëtist

De diëtisten van Carintreggeland richten zich op de behandeling van en advisering aan ouderen op gebied van voeding. En zijn gespecialiseerd in (dieet)-behandeling en begeleiding van mensen met meerdere gezondheidsproblemen.

Jouw voeding heeft effect op je gezondheid. De diëtist begeleidt en ondersteunt je. In overleg met jou plant de diëtist een aantal (vervolg)consulten. Tijdens het consult worden onderwerpen besproken als:

- het effect van de nieuwe aangeleerde eetgewoontes op jouw gezondheid.
- ondersteuning bij het doorbreken van ongezonde eetgewoontes.
- praktische tips voor meer afwisseling in je voeding.
- ingrediënteninformatie of het (leren) lezen van etiketten.

Jouw voeding heeft effect op je gezondheid.



Bekwaam en bevoegd

De diëtisten van Carintreggeland zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD), de Vereniging Diëtisten Geriatrie en Ouderen (DGO), het ParkinsonNet en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. De diëtist is een ervaren professional op voedingsgebied en is op de hoogte van de nieuwste voedingsinzichten. Hij of zij houdt zich aan de regels en afspraken en respecteert jouw privacy.

Samenwerken

Wij vinden het belangrijk om jou de ondersteuning te bieden die je nodig hebt. Hierin werken we samen met jou, jouw netwerk en andere professionals. Als het voor jou van belang is kunnen we andere behandelaars inschakelen. Vanuit het Expertisecentrum van Carintreggeland bieden we fysiotherapie, psychologie, ergotherapie, diëtetiek, en logopedie. Ook werken we samen met andere zorgverleners en behandelaars in de regio. Vanzelfsprekend overleggen we eerst met jou wat voor jou de best mogelijk oplossing is, in jouw specifieke situatie.



*De diëtist werkt samen
met andere behandelaars.*

Wist je dat.....

- als we ouder worden, onze spiermassa minder wordt?
- 30% van de ouderen een lage spiermassa heeft, waardoor er minder spierkracht is? Hierdoor kunnen ouderen minder snel lopen en hebben zij meer kans om te vallen.
- het afnemen van spiermassa 'sarcopenie' wordt genoemd?
- de diëtist de spiermassa kan meten?
- voor het behoud van de spieren goede voeding en beweging erg belangrijk zijn?
- iedereen boven de 70 jaar per dag 20 mg extra vitamine D moet innemen in de vorm van suppletie? Vitamine D is nodig om calcium uit de voeding op te nemen. Dit is van belang voor het behoud van stevige botten en tanden. Daarnaast speelt vitamine D een rol in een goede werking van de spieren en het immuunsysteem.
- als je door omstandigheden wat minder beweegt, het nog steeds van belang is dat je voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt? Zoals eiwitten, vitamines en mineralen.
- je (vooral bij het ouder worden) per dag 1,5-2 liter vocht nodig hebt? De huid wordt dunner waardoor je meer vocht verliest. Om uitdroging te voorkomen is het belangrijk om veel te drinken.
- de diëtist hiervoor gerichte voedingsadviezen kan geven?



Afspraak maken?

Voor een persoonlijk voedings- of dieetadvies kun je een afspraak met de diëtist maken via de Eerstelijnsplanning van Carintreggeland. Telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 08.00-16.30 uur.

Telefoon (074) 367 71 11

e-mail: eerstelijnsplanning@carintreggeland.nl of
dietist@carintreggeland.nl

Je maakt de afspraak voor de gewenste spreekuurlocatie. Als je om gezondheidsredenen niet in staat bent om naar het spreekuur te komen, kun je vragen of de diëtist thuis langskomt.

De kosten

De kosten voor de inzet van de diëtist worden vergoed vanuit de basisverzekering (zorgverzekering). Ben je aanvullend verzekerd? Dan heb je mogelijk recht op extra consulten bij de diëtist. Het is verstandig je polis hierop na te slaan.

Er is géén verwijzing van de huisarts nodig om een afspraak bij de diëtist te maken. Als je naar de diëtist wordt verwezen door de praktijkondersteuner van de huisarts (via de keten Diabetes, Hart- en vaatziekten of COPD) dan geldt er géén eigen risico.

Niet tevreden?

Carintreggeland probeert de meest optimale zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat je niet geheel tevreden bent. Dat horen wij graag. Op onze website www.carintreggeland.nl vind je onze klachtenregeling en het klachtenreglement.

Waardevol leven

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. We ondersteunen je. En helpen je met liefde en aandacht. Dat doen we samen met jouw naasten en met gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie. We zoeken steeds naar mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie.

Carintreggeland: alles wat we doen, doen we met aandacht!

Carintreggeland
Expertisecentrum
Voeding & Dieetadvies
Postbus 506, 7550 AM Hengelo
(074) 367 71 11
info@carintreggeland.nl
www.carintreggeland.nl